



Assessorato Turismo,
Sport, Commercio e Trasporti



Aiat
Grand-Paradis



Comune di
Arvier



Comune di
Valgrisenche

REGOLAMENTO



- ART. 01 - DATE
- ART. 02 - AMMISSIONE E CATEGORIE
- ART. 03 - MATERIALI
- ART. 04 - ATTREZZATURA INDIVIDUALE RICHIESTA PER TUTTE LE CATEGORIE
- ART. 05 - NORME DI SICUREZZA E COMPORTAMENTALI
- ART. 06 - PENALIZZAZIONI E SQUALIFICHE
- ART. 07 - QUOTA DI ISCRIZIONE
- ART. 08 - MODALITA' DI ISCRIZIONE
- ART. 09 - RITIRO PETTORALI E BRIEFING
- ART. 10 - PERCORSO DI GARA
 - 1^a TAPPA - ARP-VIELLE
 - 3^a TAPPA - TOUR DU RUTOR
 - 3^a TAPPA - PLONTAZ
- ART. 11 - VARIAZIONI SUL PERCORSO
- ART. 12 - RECLAMI
- ART. 13 - RESPONSABILITA'
- ART. 14 - PREMI 14° TOUR DU RUTOR EXTREME E TROFEI
- ART. 15 - ULTERIORI NORME
 - INFORMAZIONI

ARTICOLO 1 – DATE

Lo **Sci Club Corrado GEX** di Arvier (AO), indice ed organizza per i giorni **3 – 4 – 5 aprile 2009** la gara internazionale di scialpinismo a squadre denominata «**14° Tour du Rutor Extrême**», prova **finale di Coppa del Mondo** e **7° Trophée des Alpes**.

ARTICOLO 2 - AMMISSIONE E CATEGORIE

L'ammissione al **14° Tour du Rutor Extrême "Finale di Coppa del Mondo"** è possibile solamente se entrambi i concorrenti della squadra appartengono alla **stessa nazionalità**. **Da quest'obbligo sono dispensate le categorie giovanili**.

I concorrenti devono essere tesserati FISU o ad una Federazione straniera equivalente, per l'anno in corso.

Le categorie ammesse sono le seguenti:

- **Senior** maschile e femminile (in squadre di due elementi) per atleti nati negli anni compresi tra il 1964 e il 1988 (sino a 21 anni compiuti);
- **Master** maschile e femminile (in squadre di due elementi) per atleti nati nell'anno 1963 e precedenti;
- **Junior** maschile e femminile (in squadre di due elementi) per atleti nati negli anni 1989 – 1990 – 1991;
- **Cadetti** maschile e femminile (in squadre di due elementi) per atleti nati negli anni 1992 – 1993 – 1994 (15 anni compiuti).

Sono ammesse coppie miste sia per categorie sia per sesso.

ARTICOLO 3 – MATERIALI

Ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto dell'iscrizione, l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento, al regolamento tecnico internazionale "ISMF" per la categoria senior e al regolamento federale "FISI" per le categorie junior e cadetti. Per motivi di sicurezza, ogni singolo atleta, durante le differenti tappe della competizione, deve portare il proprio materiale, eccezion fatta per gli sci e le pelli di foca. Questi possono essere portati nei tratti a piedi, dal proprio compagno di squadra: gli sci devono essere fissati nella parte posteriore dello zaino, (non davanti, da spallaccio a spallaccio), tramite gli appositi laccioli di sicurezza. Durante la gara è consentita la sostituzione dei materiali solo in caso di rottura accertata: tale accertamento compete al più vicino posto di controllo che deve tempestivamente comunicare tale sostituzione al Delegato Tecnico Internazionale e FISI. L'organizzazione non è comunque tenuta a fornire materiali sostitutivi né in caso di rottura, né in caso di danneggiamento.

ARTICOLO 4 - ATTREZZATURA INDIVIDUALE RICHIESTA PER TUTTE LE CATEGORIE

MATERIALE OBBLIGATORIO PER LE COMPETIZIONI A TECNICA CLASSICA

- un paio di sci da sci alpinismo:
altezza minima cm 160 per gli uomini e cm 150 per le donne e categorie giovanili, dotati di lamine metalliche per almeno il 90 % della loro lunghezza, dalla larghezza minima di mm 60, misurata al centro dello sci, la parte ritenuta più stretta. Si considerano le misure dichiarate dal fabbricante che si assume la totale responsabilità di tale dichiarazione;
- un paio di scarponi da sci alpinismo. Gli scarponi devono essere sufficientemente alti da coprire le caviglie, devono essere predisposti per l'agganciamento rapido e sicuro dei ramponi, devono essere dotati sia di dispositivi di chiusura dello scafo e del gambaleto, sia di un bloccaggio per l'inclinazione tra gambaleto e scafo. Non sono considerati validi i vari tipi di nastri adesivi e fasciature con materiali elastici, mentre risultano valide le stringhe e il velcro. Sono ritenuti regolamentari tutti i sistemi di chiusura e le soles di scarponi da sci alpinismo immessi sul mercato da parte delle case produttrici, purché non modificati. Sono ammesse anche altri tipi di soles e soles modificate, purché rispettino i seguenti requisiti:
 - la superficie minima esterna delle tacche, a contatto con il terreno deve essere di 1 cm²;
 - la suola deve essere costituita da materiale gommoso tipo Vibram o similare;
 - la suola di ogni singolo scarpone deve essere tacchettata e deve coprire almeno il 75% della sua superficie;

- il numero minimo di tacche per scarpone è di 23 , di cui 15 nella parte anteriore e 8 sul tallone;
- la profondità minima delle tacche deve essere di mm 4;
- un paio di attacchi. Gli attacchi devono essere del tipo da sci alpinismo e possono essere muniti di cinturini di sicurezza, a discrezione del concorrente. Devono avere la possibilità di bloccare lo scarpone, nella parte posteriore per la discesa e devono avere sistemi di sganciamento di sicurezza frontale e laterale, nel puntale e nella talloniera;
- un paio di bastoni dal diametro massimo non superiore a mm 25, ad esclusione dell'imbottitura: sono proibite le rondelle in metallo;
- un telo termico delle dimensioni seguenti: cm. 180 x 200;
- un ARVA a norma internazionale, indossato a contatto del corpo, funzionante ed in trasmissione durante tutto lo svolgimento della gara. È vietato il solo trasmettitore;
- una pala da neve dalle dimensioni minime di cm 20 x 20. Essa non deve aver subito alcuna modifica. La denominazione "pala da neve" è data dal fabbricante che si assume la responsabilità di tale denominazione e della sua funzionalità;
- una sonda da neve dalla lunghezza minima cm 240 e diametro minimo mm. 10. Essa non deve aver subito alcuna modifica. La denominazione "sonda da neve" è definita dal costruttore che si assume la responsabilità della relativa definizione e della sua funzionalità;
- uno zaino con spallacci, dotato di 2 laccioli porta sci, in grado di contenere tutto il materiale previsto dal regolamento;
- tre pelli di foca. E' severamente vietato, per motivi di tipo ambientale, l'utilizzo e l'applicazione di nastro adesivo o materiali simili, per migliorare la scorrevolezza delle pelli di foca medesime;
- indumenti richiesti per la parte superiore del corpo: tre strati, di cui due a manica lunga della misura del concorrente, e uno antivento;
- indumenti richiesti per la parte inferiore del corpo: due strati costituiti da un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente ed un paio di pantaloni antivento della medesima taglia;
- un casco da alpinismo, da arrampicata o da sci alpinismo, omologato UIAA o CE che deve essere indossato durante tutto l'arco della gara;
- un paio di guanti che devono essere indossati durante tutta la durata della competizione;
- un berretto, una fascetta o cappuccio della tuta;
- un paio di occhiali o visiera;
- un terzo strato termico a manica lunga della misura del concorrente;
- un'imbracatura omologata UIAA, non modificata;
- un paio di ramponi da 10 punte minimo con altezza minima di cm 3, che devono essere portati nello zaino punta contro punta e dovranno avere i laccioli di sicurezza allacciati durante il loro utilizzo. Essi non devono aver subito alcuna modifica;
- una "longe" certificata "KIT da ferrata" omologata UIAA - Norme 128;
- due moschettoni con chiusura automatica tipo K - Norme 121.

La Giuria si riserva il diritto di respingere qualsiasi parte di attrezzatura ritenuta difettosa o inadeguata.

ARTICOLO 5 - NORME DI SICUREZZA E COMPORTAMENTALI

Gli atleti dovranno obbligatoriamente attenersi alle norme dei regolamenti: internazionale "ISMF" per la categoria senior e nazionale "FISI" per categorie cadetti e junior.

ARTICOLO 6 - PENALIZZAZIONI E SQUALIFICHE

Le penalizzazioni saranno quelle contenute nel regolamento internazionale "ISMF" per la categoria senior e nel regolamento "FISI" per categorie cadetti e junior, e verranno applicate su insindacabile giudizio della Giuria di gara e dei suoi collaboratori, responsabili di zona, al momento della redazione della classifica ufficiale.

ARTICOLO 7 - QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al 14° Tour du Rutor, che si svolgerà 3 - 4 - 5 aprile 2009, comprende:

- iscrizione alla gara;
- assistenza tecnica e ristori sui percorsi di gara;
- premio di partecipazione
- pranzo di chiusura di domenica 5 aprile;

ed è fissata in:

- per le categorie **SENIOR** e **MASTER** €. **195,00** per ogni squadra.
- per le categorie **CADETTI** e **JUNIOR** €. **150,00** per ogni squadra;

La quota di iscrizione **non comprende il pernottamento**.

La quota d'iscrizione, dovrà essere obbligatoriamente versata entro **mercoledì 22 marzo** mediante le seguenti modalità:

- pagamento con carta di credito dalla pagina ISCRIZIONE del sito www.tourdurutor.com
- bonifico bancario intestato a:

Sci Club Corrado GEX, piazza E. Chanoux, 2 – 11011 ARVIER (AO)

BANCA SELLA - Filiale di AOSTA

IBAN IT 52 A 03268 01200 052902100070

ARTICOLO 8 - MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni, corredate degli allegati, dovranno pervenire tassativamente entro **mercoledì 22 marzo**, esclusivamente online alla pagina ISCRIZIONE e inviando all'indirizzo allegati@tourdurutor.com i seguenti allegati:

- attestazione medica di idoneità fisica alla pratica dell'agonismo mediante certificazione del presidente dello sci club di appartenenza attraverso la compilazione del modulo FISI 61 (per l'atleta sarà infatti il Presidente dello Sci Club di appartenenza o federazione straniera a garantire il possesso del certificato medico e il suo regolare tesseramento a una Federazione: sia per gli atleti appartenenti alla società di cui è presidente sia per quelli di altre società iscritti da lui stesso).
- copia del bonifico bancario oppure attestazione di pagamento tramite Carta di credito della quota di iscrizione,

Non verranno accettate le iscrizioni prive di ricevuta comprovante l'avvenuto pagamento della quota.

L'iscrizione per avere validità dovrà essere completa di ogni allegato richiesto (copia bonifico bancario o attestazione di pagamento mediante carta di credito, modulo compilato dal presidente dello Sci Club e dati di entrambi i concorrenti).

ARTICOLO 9 - RITIRO PETTORALI E BRIEFING

I pettorali, unitamente al pacco gara, dovranno essere ritirati il giorno giovedì 2 aprile all'ufficio gara, presso la sala polivalente della Scuola Elementare di Arvier, dalle ore 13,00 alle ore 17,30.

Il leader di coppa del mondo (M/F) avrà il pettorale rosso durante tutte le tre tappe.

Il 2 aprile alle ore 17,30 verrà effettuata la presentazione della competizione con la proiezione di un filmato relativo ai tre percorsi di gara.

Nei giorni 3 e 4 aprile alle ore 17.30, presso la Sala polivalente "Vieux Quartier" di Valgrisenche e presso la sala polivalente delle Scuole di Arvier, saranno fornite le classifiche giornaliere e comunicate le eventuali variazioni della tappa del giorno seguente.

N.B. Vista l'importanza delle informazioni divulgate durante i briefing è OBBLIGATORIA la presenza di almeno di uno dei due componenti della squadra.

ARTICOLO 10 - PERCORSO DI GARA

PRIMA TAPPA – ARP-VIELLE

Per le categorie **SENIOR** e **MASTER** a squadre di due elementi, la gara si svolgerà sul seguente itinerario:

partenza alle ore 8,00 dalla località Mondange – (Valgrisenche) (1.654 m) e salita, attraversando il muro della diga di Beauregard a piedi, passando per la località Bonne (1.819 m), sino a quota 2.335 m della località Grand-Coussa, discesa fino agli alpeggi Arp-Vieille (2.100 m), salita fino in vetta di Mont Arp-Vieille (2.963 m) per attraversare tutta la cresta a piedi fino al colle Forclaz du Bré (2.835 m). Discesa con gli sci sino a quota 2465 m, salita nel vallone in sinistra orografica che termina con un tratto a piedi, attrezzato con corde fisse sino alla base del ghiacciaio del Rutor (Colle Glacier de Morion 3.066 m), infine discesa passando per il Rifugio degli Angeli (2.868 m), fino alla località Bonne (1.819 m), attraversando il muro della diga di Beauregard, arrivo a Mondange (1.654 m).

Dislivello positivo + 2.145 m / Dislivello negativo - 2.145 m.

Per le categorie giovanili a squadre di due elementi **CADETTI** e **JUNIOR**, la gara si svolgerà sul seguente itinerario:

partenza dalla località Bonne (1.819 m), sino a quota 2.335 m della località Grand-Coussa, discesa fino agli alpeggi Arp-Vieille (2.100 m), da qui salita nel vallone in sinistra orografica che termina con un tratto a piedi, attrezzato con corde fisse sino alla base del ghiacciaio del Rutor (Colle Glacier de Morion 3.066 m), infine discesa passando per il Rifugio degli Angeli (2.868 m), fino alla località Bonne (1.819 m), attraversando il muro della diga di Beauregard a piedi, arrivo a Mondange (1.654 m).

Dislivello positivo + 1.482 m / Dislivello negativo - 1.647 m

SECONDA TAPPA – TOUR DU RUTOR

Per le categorie **SENIOR** e **MASTER** a squadre di due elementi, la gara si svolgerà sul seguente itinerario:

partenza alle ore 8,00 dalla località Planaval in comune di Arvier (1.554 m) e salita agli alpeggi Orfeuille (1.982 m) e Plan Petet (2.282 m) sino a quota 2.863 m ai margini del ghiacciaio dello Château Blanc (punto di controllo e ristoro), si scenderà sino a quota 2.550 m (punto di controllo) per poi risalire il vallone che porta al Colle di Planaval (3.010 m). Dal Colle si salirà a piedi per 200 metri di dislivello per poi calzare gli sci fino al punto di controllo di Punta Flambeau (3.320 m), da qui obbligo di togliere le pelli, piccola discesa, poi si proseguirà a piedi, obbligo sci sul sacco lungo la cresta fino al punto dove inizia la discesa del versante Nord-Est sino al Ghiacciaio del Rutor, e si proseguirà per il Colle dello

Château Blanc (punto di controllo e ristoro), quindi a piedi si salirà sulla cima omonima (3.422 m). La discesa sul Ghiacciaio dello Château Blanc porterà i concorrenti a lambire nuovamente gli alpeggi di Plan Petet (2.282 m) e Orfeuille (1.982 m) per giungere al traguardo posto a Planaval (1.554 m).

Il dislivello positivo + 2.294 m. / Dislivello negativo - 2.294 m

La tappa dovrà concludersi entro le ore **13,00**, il tempo verrà preso sul secondo componente transitato della squadra. Per esigenze di sicurezza viene stabilito un cancello orario a quota 2.863 m fissato in ore **2,15** dalla partenza; gli atleti in ritardo dovranno rientrare lungo il percorso di salita. La squadra lascerà il punto di controllo solo quando i due atleti saranno stati registrati dal controllore.

Per le categorie giovanili a squadre di due elementi **CADETTI** e **JUNIOR**, la gara si svolgerà sul seguente itinerario:

partenza alle ore 8,15 dalla località Planaval in comune di Arvier (m 1554), salita agli alpeggi Orfeuille (m 1982) "NON CRONOMETRATI" dove verrà data la partenza effettiva alle ore 9,30. Salita agli alpeggi di Plan Petet (m 2282) sino a quota 2863 m con un tratto a piedi ai margini del ghiacciaio dello Château Blanc (punto di controllo e ristoro), discesa sulla destra orografica fino agli alpeggi di Orfeuille (m 1982), per poi salire a piedi un canale attrezzato con corde fisse, si calzeranno nuovamente gli sci passando al controllo posto e agli alpeggi di Plan Petet alta (m 2350) in seguito la discesa definitiva su Planaval dove è posto il traguardo a (m 1554).

Dislivello positivo + 1.249 m / Dislivello negativo - 1.678 m

TERZA TAPPA – PLONTAZ

Per le categorie **SENIOR** e **MASTER** a squadre di due elementi, la gara si svolgerà sul seguente itinerario:

partenza alle ore 8,00 dalla località Mondange – (Valgrisenche) (1.654 m) salita alla località Alpeggio Prariond (2.038 m) sulla sinistra orografica, fino a quota a quota 2.656 m in prossimità della punta Truc de la Seyaz, discesa verso la località Praz Londzet (2.187 m), salita con tratto a piedi attrezzato di 210 m. di dislivello; si proseguirà con gli sci calzati fino al Sigaro (2.745 m), discesa fino alla località Catin (2.297 m), salita al Casotto dei quattro denti (2.629 m), con tratto di cresta a piedi, discesa diretta sul capoluogo località Mondange (1.654 m).

Dislivello positivo + 1.892 m / Dislivello negativo -1.892

Per le categorie giovanili a squadre di due elementi **CADETTI** e **JUNIOR**, la gara si svolgerà sul seguente itinerario:

partenza alle ore 9,00 dal muro della diga di Beauregard (1.770 m), salita alla località Praz Londzet (2.187 m), salita con tratto a piedi attrezzato di 210 m. di dislivello, poi si proseguirà con gli sci calzati fino al Sigaro (2.745 m), discesa fino alla località Catin (2.297 m), salita al Casotto dei quattro denti (2.629 m), con tratto di cresta a piedi, discesa diretta sul capoluogo località Mondange (1.654 m).

Dislivello positivo +1.307 m / Dislivello negativo - 1423 m

ARTICOLO 11 - VARIAZIONI SUL PERCORSO

L'Organizzazione e la Giuria, in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo, potranno apportare le modifiche che riterranno opportune al percorso fissato o al presente regolamento, in relazione alla sicurezza dei partecipanti e alla regolarità della manifestazione.

Eventuali variazioni al percorso verranno affisse alla partenza della gara e verranno comunicate durante il Briefing che si svolgerà il giorno antecedente ad ogni tappa.

ARTICOLO 12 – RECLAMI

Cfr. art. 6.3 del regolamento "Internazionale" "ISMF", e art. 10.10.2 del regolamento "Nazionale" "FISI".

ARTICOLO 13 - RESPONSABILITA'

L'organizzazione, considerata la natura della competizione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o a terzi accorsi in dipendenza dello svolgimento della gara.

ARTICOLO 14 – PREMI 14° TOUR DU RUTOR EXTREME E TROFEI

Categoria SENIOR Maschile:	Categoria SENIOR Femminile:
1 ^a squadra: € 2.500	1 ^a squadra: € 1.200
2 ^a squadra: € 2.000	2 ^a squadra: € 800
3 ^a squadra: € 1.500	3 ^a squadra: € 600
4 ^a squadra: € 1.200	4 ^a squadra: € 400
5 ^a squadra: € 800	5 ^a squadra: € 200
6 ^a squadra: € 600	
7 ^a squadra: € 400	
8 ^a squadra: € 200	
9 ^a squadra: € 200	
10 ^a squadra: € 100	

Nell'ambito del 14° Tour du Rutor Extrême verranno assegnati i seguenti trofei:

- Il **Trofeo Tour du Rutor**, triennale consecutivo verrà assegnato alla prima squadra assoluta.
- Il **Trofeo Memorial Remo Brédy**, triennale consecutivo, offerto gentilmente dalla famiglia Brédy verrà assegnato alla migliore squadra di atleti residenti in Valle d'Aosta.
- Il **Trofeo Memorial Yves Bertossi**, annuale, offerto gentilmente dalla famiglia Bertossi verrà assegnato per la categoria senior alla prima squadra composta da atleti iscritti ad uno sci club della Comunità Montana Grand-Paradis, mentre per le categorie Junior e Cadetti maschili alle prime squadre composte da atleti residenti in Valle d'Aosta.
- Il **Trophée des Alpes**, verrà assegnato alla prima squadra classificata sommando i tempi conseguiti nella **24° Pierra Menta** 12-15 marzo 2009 e nel **Tour du Rutor Extrême**.

ARTICOLO 15 - ULTERIORI NORME

N.B. Per tutto quello che non è specificato nel presente regolamento fanno fede i regolamenti internazionale "ISMF" e nazionale "FISI".

INFORMAZIONI

Per informazioni relative al pernottamento è possibile rivolgersi a

Barbara Luboz: Fax +39 0165 920634, Tel +39 328 6818477, hotel@tourdurutor.com.

Per informazioni di natura tecnica consultare il sito <http://www.tourdurutor.com> o formulare domande all'indirizzo mail info@tourdurutor.com.